

# 読売新聞 12月26日掲載分

## 高垣真路の TeeBreak

### 広 告

ボールを打った  
(インパクト)直後、  
ボールを追うよう  
に腕とクラブが一  
直線になる形をゴ  
ルフでも「フォローオ  
ンスルー」と言います。  
実はこのとき目標  
に向かつて強く腕を伸ばすと、  
必然的に利き手  
(右利き)が左に回転します。そうするとクラブヘッドは目標に真っ直ぐ進行している  
にもかかわらず、フェースは左に回転しながらボールの外側をこするので、フック(左へ引つかれ)または(極端に左にカーブ)といふ傾向になります。

年末年始  
**休まず営業**  
営業時間はご確認ください。  
お正月三が日 福菓子プレゼント!

西の森ゴルフパーク 宇都宮市  
駒生町1780-1  
西の森ゴルフ 検索 ☎ 028-652-3344

### フォロースルー

上級ゴルフナーはこのミスが大事な場面で突然出るのを悩みます。不思議なことにフォロースルーは腕を目標ではなく、左(インサイド)へ振りることでフェースは真っすぐまたは軽く右に曲がる球になります。特にグリーンに落として止めるには都合の良い回転になります。  
元PGAティーチングプロA級



このコーナーは、西の森ゴルフパークの  
ゴルフコラムです。



この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に  
毎月最終金曜日に掲載されています。