

読売新聞 12月26日掲載分

高垣真路の TeeBreak

告 白

（極端に左にカーブ）という傾向になります。プロを含む

ボールを打った（インパクト）直後、ボールを追うように腕とクラブが一直線になる形をゴルフでも「フォロースルー」と言います。実はこのとき目標に向かって強く腕を伸ばすと、必然的に利き手（右利き）が左に回転します。そうするとクラブヘッドは目標に真つすぐ進行しているにもかかわらず、フェースは左に回転しながらボールの外側をこするので、フック（左へ引っかけ）または俗に言うチーピン（極端に左にカーブ）という傾向になります。プロを含む

フォロースルー



このコーナーは、西の森ゴルフパークのゴルフコラムです。



年末年始
休まず営業

営業時間をご確認ください。

お正月三が日 福菓子プレゼント!

西の森ゴルフパーク 宇都宮市 駒生町1780-1
西の森ゴルフ 検索 ☎028-652-3344

（元PGAティーチングプロA級）
上級ゴルファーはこのミスが大事な場面で突然出るの
で悩みます。不思議なことにフォロースルーは腕を
目標ではなく、左
（インサイド）へ振
ることフェース
の左への回転が少
なくなり、ボール
は真つすぐまたは
軽く右に曲がる球
すじ（フェード）に
なり、特にグリー
ンに落として止め
るには都合の良い
回転になります。

この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に
毎月最終金曜日に掲載されています。